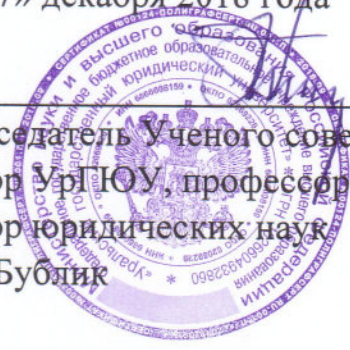


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Бублик Владимир Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.04.2021 12:21:50
Уникальный программный ключ:
c51e862f35fca88e36b1c0169748d7ba451f073

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

«Утверждено»
Решением Ученого Совета УрГЮУ
от «17» декабря 2018 года

Председатель Ученого совета УрГЮУ,
Ректор УрГЮУ, профессор,
доктор юридических наук
В.А. Бублик



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»
для студентов программ высшего образования, реализуемых в
ФГБОУ ВО «Уральский государственный юридический университет»

Екатеринбург, 2018

1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует порядок реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» по образовательным программам **бакалавриата и специалитета**, порядок проведения и **объем** указанных занятий при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении дисциплин инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплины, входящей в состав базовой части Блока 1, в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту общим объемом не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.3. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяются учебными планами.

1.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек, с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2. Цели и задачи освоения дисциплин по физической культуре и спорту

2.1. Целями освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности, а также создание оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2.2. Задачи освоения дисциплин по физической культуре и спорту:

- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Особенности реализации дисциплин при очной форме обучения

3.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в университете и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

3.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям).

3.3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании: результатов медицинского обследования; анализа состояния психического и физического здоровья студента; результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации; интереса студентов к конкретному виду спорта (или системе физических упражнений).

3.4. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в здравпункте, осуществляющем динамическое медицинское сопровождение состояния их здоровья в течение всего периода обучения.

3.5. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются.

3.6. На основании результатов медицинского обследования, контрольного тестирования физической подготовленности студенты решением кафедры физического воспитания и спорта распределяются по учебным отделениям: основное, специальное и спортивное.

3.7. Основное учебное отделение предназначено для студентов, отнесённых, по данным медицинского осмотра, к основной или подготовительной медицинской группе. Физическое воспитание студентов в основном учебном отделении решает задачи: формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом; повышения физического здоровья и физической подготовленности студентов на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности; подготовки и участия в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях. Численный состав групп не более 20 человек.

3.8. Специальное учебное отделение формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья и отнесённых по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Комплектование групп специального учебного отделения кафедры осуществляется с учетом характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния.

Учебный процесс в специальном учебном отделении направлен на: избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях студентов; формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями; принятие и усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма; укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Учебные группы комплектуются по полу, и с учётом уровня функционального состояния организма студентов. Численный групп состав не более 20 человек.

Студенты, освобождённые по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальное учебное отделение для освоения доступных им разделов рабочей программы дисциплины.

Пропущенные занятия студенты отрабатывают за счёт посещения дополнительных занятий, выполнения индивидуальных заданий преподавателя (подготовка письменной

реферативной работы по теории или методике физической культуры, участия в организации физкультурных мероприятий и т. п.).

3.9. В спортивное учебное отделение – учебные группы спортивного совершенствования по видам спорта зачисляются студенты основной медицинской группы (независимо от курса обучения в вузе), показавшие хорошую физическую и спортивную подготовленность и желание углублённо заниматься одним из видов спорта, занятия по которому организованы в вузе. Численный состав группы определяется с учётом спортивной квалификации занимающихся, вида спорта, но не может превышать 20 человек.

3.10. Студенты всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре и спорту, сдают зачет в соответствии с требованиями учебных планов и рабочих программ дисциплин.

Для оценки учебной деятельности студента зачетные требования дифференцируются в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Студенты имеют возможность получить зачет по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» посещая спортивные секции вуза (УВР и др.), с предоставлением справки от этой организации по существу посещения занятий (учебно-тренировочных и соревновательных) и прохождения тестирования по общей физической и функциональной подготовке.

3.11. Студенты самостоятельно выбирают для освоения конкретный элективный курс по физической культуре и спорту. В этих целях учебные подразделения организуют сбор заявлений с обучающихся в срок не позднее 10 сентября для студентов очной и очно-заочной формы обучения, и, не позднее 10 ноября для студентов заочной формы обучения. В систематизированном виде (списки групп с указанием элективного курса по каждому обучающемуся; общее количество обучающихся в целом и по каждому элективному курсу) сведения о выборе элективных курсов, не позднее 15 сентября по студентам очной и очно-заочной формы обучения, и, не позднее 15 ноября, - по студентам заочной формы обучения передается на кафедру физического воспитания и спорта, а также в Учебный отдел Учебно-методического управления. Кафедра физического воспитания и спорта на основании поступивших сведений готовит проект расписания занятий по элективным курсам, который передает в Учебный отдел Учебно-методического управления. Учебный отдел Учебно-методического управления готовит итоговую версию расписания и передает его на утверждение проректору по учебной работе. Расписание подлежит размещению на стендах в учебных корпусах и на сайте УрГЮУ.

4. Особенности реализации дисциплин при очно-заочной и заочной форме обучения

4.1. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы по очно-заочной и заочной форме обучения, осуществляется путем самостоятельной подготовки студентов в учебном году, проведения аудиторных занятий и контроля результатов обучения во время промежуточной аттестации.

4.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в форме аудиторных занятий и самостоятельной работы, которая включает в себя теоретическую работу (самостоятельное изучение разделов дисциплины).

4.3. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту осваиваются обучающимися в форме самостоятельной работы и включают в себя индивидуальные практические занятия физической культурой и спортом. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

4.4. Результат самостоятельной работы обучающихся оформляется в виде письменной работы.

4.5. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом.

4.6. Критериями успешности освоения учебного материала являются: регулярность посещения аудиторных занятий, положительная динамика результатов тестирования и итоги самостоятельной работы обучающихся.

5. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» студентами - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах: адаптивная физическая культура в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе, занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта, лекционные и методико-практические занятия по тематике здоровьесбережения.

5.2. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту лицам с ОВЗ и инвалидам с учетом особенностей состояния здоровья, психофизического развития, индивидуальных физических и функциональных возможностей их организма.

5.3. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность освоения ими дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту».

При занятиях с ОВЗ число студентов не должно превышать 12 человек в одной группе. Допускается присутствие в аудитории вовремя проведения занятия ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь, с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективный курс по физической культуре и спорту»).

5.4. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

5.5. При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ОВЗ:

- для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

- для слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или диктуются ассистенту.

При необходимости к инвалиду или лицу с ОВЗ прикрепляется студент из волонтерского отряда или несколько студентов для помощи в освоении учебного материала. В исключительных случаях разрешается присутствие на спортивной площадке лица, сопровождающего инвалида (при возникновении такой необходимости обучающийся должен подать личное заявление заведующему кафедрой физического воспитания и спорта, с приложением копии паспорта или иного документа, удостоверяющего личность сопровождающего лица).

5.6. При невозможности обучающимся сдать тот или иной тест или норматив для оценки физических качеств, по состоянию здоровья, а также при полном ограничении физической активности предлагаются, по выбору, альтернативные формы аттестации по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре»:

- реферативная работа (оценка формируется в зависимости от качества и объема работы, правильности оформления и уровня её защиты);

- самостоятельная творческая, письменная или научная работа (оценка формируется в зависимости от качества работы, объема работы, правильности оформления; при удачной защите или публикации может быть основанием для получения зачета по дисциплине «Физическая культура и спорт»).